

#Coronavirus

كورونا: ما الذي يتعين علينا معرفته حول فيروس كورونا في برلين؟

تستمر أعداد المصابين بفيروس كورونا داخل أوروبا في الزيادة. وتهدف الإجراءات الحالية إلى الحد من سرعة انتشار الفيروس. حيث كلما قلَّ عدد المصابين بالعدوى في الوقت نفسه، تحسنت إمكانية علاج المرضى ذوي الحالات الخطيرة.

كيف ينتقل فيروس كورونا؟ وكيف أحمي نفسي منه؟

يُمكن أن ينتقل فيروس كورونا من إنسان لآخر. ولتقليل مخاطر العدوى، وكما هو الحال مع جميع الأمراض المعدية، يتم تطبيق: المحافظة على نظافة اليدين وكذلك المسافة بين المرضى. لقد تم توزيع المعلومات المتعلقة بذلك إلى جميع مزودي خدمات مساكن إقامته اللاجئين في برلين مترجمة إلى العديد من اللغات المختلفة. وإذا لم تلاحظ هذه التعليمات حتى الآن، مثلاً في الحمامات المشتركة، فيرجى الاستعلام عنها ولا توجد حتى الآن معلومة موثقة حول إمكانية انتقال الفيروس عبر المواد الغذائية المستوردة والسلع المستوردة الأخرى كالألعاب على سبيل المثال. وفقاً للمعلومات العلمية الحالية، لا يمكن للفيروس أن ينتقل من الحيوانات الأليفة إلى الإنسان أو من الإنسان إلى الحيوانات الأليفة.

ما أعراض الفيروس الجديد؟

السعال، والرشح، وحكة في الحلق، والحمى: يُمكن أن تؤدي العدوى بفيروس كورونا الجديد إلى ظهور تلك الأعراض. ويعاني بعض المصابين أيضاً من الإسهال. كذلك يُمكن الإصابة بصعوبات في التنفس والالتهاب الرئوي. وغالباً تكون الأعراض مشابهة جداً لأعراض نزلات البرد أو الحمى.

أي مجموعة من الناس يُشكل عليها الفيروس خطراً بشكل خاص؟

حتى الآن، تشير أربع من أصل خمس مراحل لمسار المرض بشكل غير خطير. ويُمكن في جزء معين من المرضى، أن يؤدي الفيروس إلى مسار أكثر حدة بالنسبة لصعوبات التنفس والالتهاب الرئوي. كبار السن (بدءاً من 60 عاماً مثلاً)، والمدخنون وكذلك والمصابون بالفعل (بأمراض الرئة)، هم الأكثر عرضة للإصابة بالفيروس. بالنسبة لهذه المجموعات، من المهم جداً تقليل خطر الإصابة بالعدوى. لذلك من المهم: غسل اليدين، المحافظة على المسافة مع الآخرين، تقليل الاختلاط الاجتماعي.

اگر مظنون شوم كه مبتلا شده ام، چه كار بايد انجام دهم؟

يتعين على من تواصل شخصياً مع شخصٍ ثبتت إصابته بالفيروس معملياً، الإبلاغ الفوري أولاً عن ذلك هاتفياً لدى Wenckebach-Klinikum Tempelhof (شاريته في ميته، أو مستشفى Charité in Mitte) طبيب أو لدى مراكز الإبلاغ في برلين (مثلاً مركز الصليب الأحمر في DRK Klinik Westend فينيكياخ-كلينكوم في تمبلهوف)، أو مستشفى Klinikum Tempelhof (ويستند). يُرجى عدم الذهاب مباشرة إلى غرفة الانتظار في عيادة طبيب الأسرة الخاص بك! إذا لم تكن تتحدث الألمانية بدرجة كافية، فاطلب المساعدة من أحد أفراد أسرته!

ما مدى خطورة الإصابة بفيروس كورونا في ألمانيا؟

يتم تصنيف الخطر على صحة السكان في ألمانيا حالياً بشكل عام بأنه خطر مرتفع. ترتفع إمكانية الوصول لمراحل خطيرة من مسار المرض في حالة تقدم العمر ووجود أمراض حالية.

هل هناك خوف من وجود نقص في الإمدادات المتعلقة بالمواد الغذائية في برلين؟

حتى وإن لم يتوفر المنتج على الرفوف في المتاجر: فلا توجد مشاكل في الإمدادات، حيث أن الإمدادات المتعلقة بالمواد الغذائية مؤمنة مستقبلاً. لقد أكدت غرفة التجارة على الاستجابة إلى الطلبات المتزايدة وزيادة الكميات.

ما الذي يتعين على المسافرين العائدين من بؤر انتشار فيروس كورونا مراعاته؟

يتعين على من خالط عن قرب أشخاصاً ثبتت إصابتهم بفيروس كورونا الجديد معملياً، أو من كان يُقيم في إحدى مناطق بؤرة انتشار المرض، تجنب التعامل مع أشخاص آخرين. ويجب أيضاً على هؤلاء التواصل على الفور مع مكتب الصحة المسؤول. بؤر انتشار المرض تشمل على سبيل المثال إيطاليا وإيران وأجزاء من النمسا.



20.03.2020

www.berlin.de/corona