

#Coronavirus

Коронавирус: Что нам здесь, в Берлине, необходимо знать о вирусе?

Количество инфицированных коронавирусом людей в Европе продолжает расти. Цель текущих мероприятий – это замедление распространения вируса. Чем меньше людей будет одновременно заражено, тем легче будет вылечить тяжелобольных пациентов.

Как передается коронавирус? Как можно защититься?

Коронавирус может передаваться от человека к человеку. Чтобы снизить риск заражения, следует придерживаться мер, которые применяются для всех других инфекционных заболеваний: нужна хорошая гигиена рук, а также следует дистанцироваться от больных людей. Информация на разных языках разослана управляющим всех приютов для беженцев в Берлине. Если вы до сих пор не были ознакомлены с этой информацией, например, в общественных бассейнах, тогда запросите ее! До сих пор нет документального подтверждения передачи инфекции через импортированные продукты питания и другие импортированные товары, к примеру, игрушки. Согласно современным научным исследованиям, вирус не может передаваться человеку от домашних животных или домашним животным от человека.

Какие симптомы вызывает новый штамм вируса?

Инфицирование коронавирусом нового типа может вызвать такие симптомы болезни: кашель, насморк, першение в горле и высокая температура: Некоторые больные жалуются также на понос. Возможны также затрудненное дыхание и воспаление легких. Симптомы могут быть очень похожи на те, которые бывают при простуде или при гриппе.

Для каких групп людей инфицирование вирусом особенно опасно?

До сих пор четыре из пяти случаев заболевания протекали умеренно. У части пациентов вирус может вызвать более тяжелое протекание, сопровождающиеся затруднением дыхания и воспалением легких. Чаще всего болезни подвержены пожилые люди (старше 60 лет), курильщики, а также люди с уже имеющимися болезнями (легких). Для этих групп особенно важно снизить риск заражения. Поэтому важно: Мыть руки, держать дистанцию и сократить социальные контакты.

Что мне следует сделать, если у меня есть подозрение, что я заразился?

Тем, у кого был личный контакт с человеком, у которого в ходе лабораторного анализа был выявлен вирус, необходимо сначала незамедлительно уведомить по телефону врача или пункт регистрации заболеваемости в Берлине (например, клинику Charité в Митте, клинику Wenckebach в Темпельхофе, клинику DRK в Вестэнде). Не приходите лично на прием к своему семейному врачу! Если вы не очень хорошо говорите по-немецки, попросите о помощи кого-либо из родственников!

Насколько велика опасность заразиться коронавирусом в Германии?

На сегодняшний день опасность для здоровья граждан в Германии оценивается в целом как высокая. Вероятность тяжелого течения болезни повышается в соответствии с увеличением возраста и при наличии уже имеющихся заболеваний.

Стоит ли опасаться в Берлине сложностей с обеспечением продуктами питания?

Даже если какого-либо продукта нет на полках магазинов: нет никаких проблем со снабжением, обеспечение продуктами питания гарантировано. Торговая сфера пообещала отреагировать на повышенный спрос и пополнить ассортимент.

На что должны обращать внимание путешественники, которые возвращаются из регионов с риском заражения коронавирусом?

Лица, тесно контактировавшие с людьми, у которых в ходе лабораторного анализа был выявлен вирус, или которые находились в одной из зон риска, должны избегать контактов с другими людьми. Им следует немедленно связаться с компетентной службой здравоохранения. К регионам с повышенным риском относятся Италия, Иран, регионы Австрии.



20.03.2020
www.berlin.de/corona

be  Berlin